

# UNE EXPÉRIENCE DE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

À L'ULB

FASCICULE D'INTRODUCTION  
POUR LES PARTICIPANT·ES



# HELLO !

Tu as été sélectionné·e pour participer à l'expérience de Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) qui se lance dès septembre à l'ULB. Cette expérience est coordonnée par l'ASBL As Bean.



Tu vas donc recevoir 100€/mois durant dix mois pour tes courses alimentaires. Tu pourras dépenser ces 100€ dans les commerces de l'expérimentation. Tu participeras aussi à une dizaine d'ateliers.

Dans ce document, tu trouveras toutes les infos utiles sur :

- Le but de l'expérience
- Les 100€/mois pour tes courses alimentaires
- Le suivi des achats via l'application Cyclos
- Le cycle d'ateliers
- La recherche réalisée par le CEESE
- Les personnes de contact

LEZGOO →

# POURQUOI UNE EXPÉRIENCE DE SSA ?



Le but de cette expérience, c'est de remettre au centre la question de la démocratie alimentaire et tester ensemble une forme de Sécurité Sociale de l'Alimentation.

L'idée de la Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA), c'est d'étendre la sécurité sociale belge à l'alimentation pour permettre à tous et toutes un accès à une alimentation de qualité et choisie.

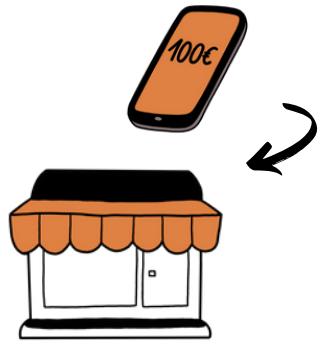
Tu en apprendras plus sur la SSA lors de nos ateliers. D'ici là, n'hésite pas à aller voir sur notre site internet !

 [asbean.be/ssa-étudiante](http://asbean.be/ssa-étudiante)

Des collectifs travaillent sur la SSA et lancent des expériences locales en France et en Belgique. En France, plusieurs expériences ont lieu sur des campus universitaires, c'est comme ça que l'idée a germé de lancer une expérience à l'ULB !



# 100€/MOIS POUR LES COURSES ALIMENTAIRES



## COMMENT VAIS-JE LES RECEVOIR ?

Les 100€ seront versés sur ton compte bancaire chaque mois.

Les paiements seront faits aux dates suivantes :

- le 25 septembre 2024
- tous les 15 du mois, d'octobre 2024 à juin 2025

## OÙ EST-CE QUE JE PEUX LES DÉPENSER ?

Les 100€/mois peuvent être dépensés uniquement dans les commerces inclus dans l'expérience. À partir de l'atelier 4, vous allez pouvoir ajouter des commerces au sein de l'expérience. D'ici là, voici les commerces de départ :

1 Cabas (cimetière d'ixelles)	4 wAnderCoop	7 Barn Etterbeek
2 Barn Auderghem	5 Barn Saint Gilles	8 BEES coop
3 Barn Vanderkindere	6 Barn Ixelles	



## DES MAGASINS COOPÉRATIFS ?

La wAndercoop et la BEES coop sont des magasins coopératifs. Ce qui veut dire que les personnes qui y font leurs courses sont aussi co-gérantes du magasin : elles doivent acheter une part et faire quelques heures de bénévolat par mois pour que le magasin fonctionne. Cela permet de réduire les coûts des produits tout en payant un prix juste aux producteurs et productrices.

MAIS



Pour l'expérience de SSA Étudiante, ils ont accepté de vous laisser faire vos courses sans devoir prendre une part ni faire du bénévolat !

MERCI

Il est possible que d'autres magasins de ce type soient ajoutés plus tard dans le réseau.

→ JE FAIS COMMENT À LA CAISSE ?

Donne simplement ton nom et ton prénom à la caisse en disant bien que tu fais partie du projet de SSA Étudiante d'As Bean. Ensuite, tu payes comme dans un magasin classique et n'oublie pas d'enregistrer ta dépense sur Cyclos (voir plus bas) !

# QUE SE PASSE-T-IL SI JE NE DÉPENSE PAS L'ARGENT ?

Le but de l'expérience est de tester ce que permettent ces 100€/mois pour les courses alimentaires des étudiant·es. Si l'argent n'est pas dépensé, nous préférons laisser ta place à une autre personne, car nous avons eu beaucoup de demandes.

Quatre fois durant l'expérience, nous regardons le montant non dépensé :

- 14 décembre 2024
- 14 février 2025
- 14 avril 2025
- 14 juin 2025

Si à l'une de ces dates, ton montant non dépensé dépasse les 50€, nous laisserons ta place à une autre personne.



Nous ferons des rappels lorsque ces dates approcheront.

## D'OU PROVIENT CET ARGENT ?

Le financement de cette expérience provient de Bruxelles Environnement - GoodFood, de la Commission communautaire française et de la fondation 4Wings.



# SUIVI DES ACHATS VIA L'APPLICATION CYCLOS

## LE PRINCIPE



Chaque participant·e doit installer l'application Cyclos sur son téléphone et y encoder ses achats tout au long de l'expérience.



Cette application permettra à As Bean de s'assurer :

- que les achats sont réalisés dans les commerces de l'expérience
- que les montants non dépensés ne sont pas trop élevés.

Elle permettra aussi à l'étudiant·e de faire le suivi de ses achats et de son solde restant.

## SE CONNECTER À SON COMPTE

Configuration



ssa.asbean.be

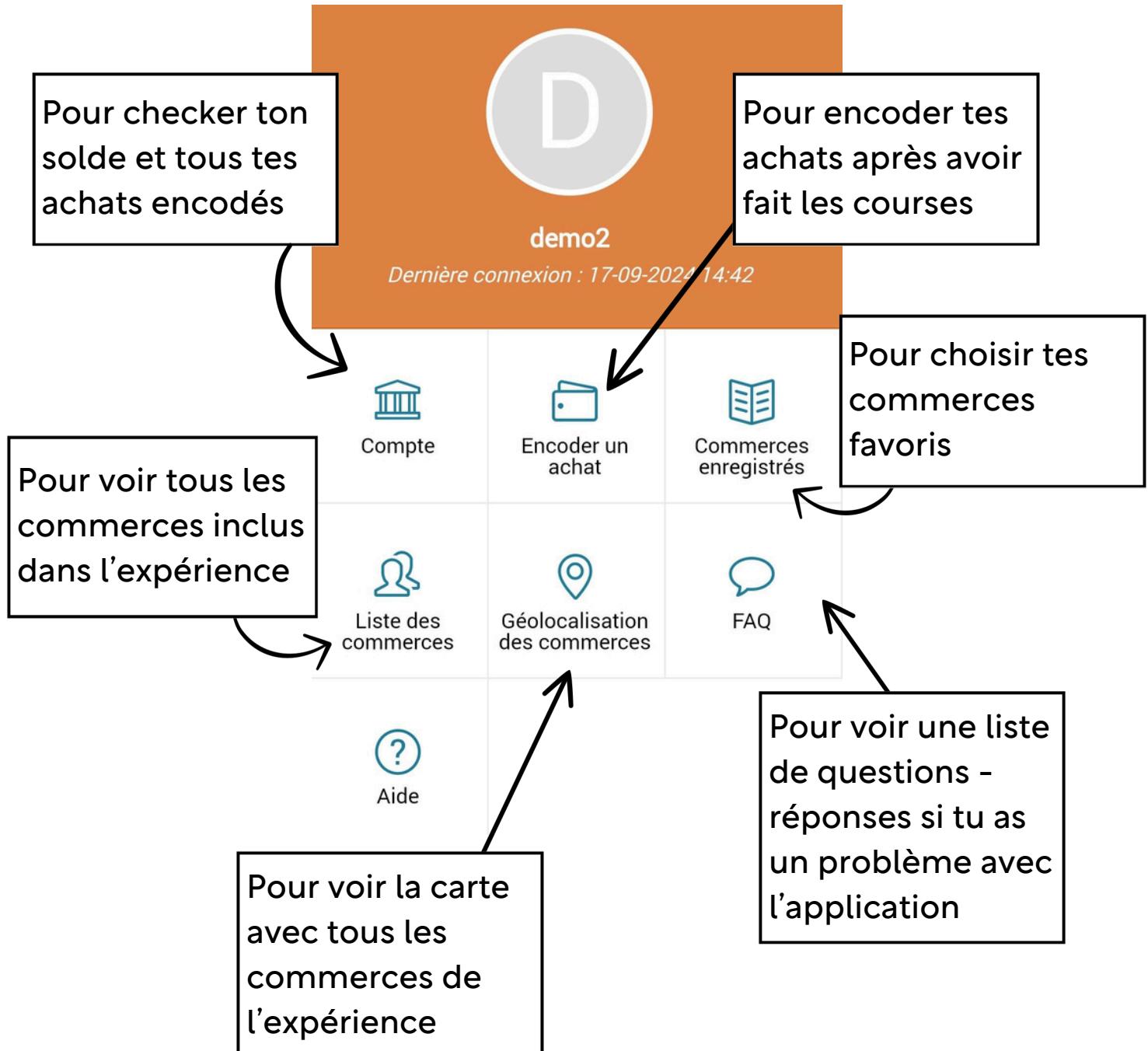
Veuillez entrer l'URL du serveur ci-dessus. Ne changer cette URL que si elle vous est demandée par un canal officiel. Assurez-vous que vous entrez la bonne URL, la connexion à une URL frauduleuse peut être dangereuse. Pour accéder à votre monnaie, utiliser l'URL

Valider



1. Aller sur Play Store / Apple Store
2. Chercher l'application "Cyclos" et la télécharger
3. Ouvrir l'application
4. Encoder l'URL du serveur : [ssa.asbean.be](http://ssa.asbean.be)
5. Se connecter :
  - Utilisateur : encoder son adresse mail (en minuscule !)
  - Mot de passe : ssa1909
6. Changer le mot de passe

# UTILISER CYCLOS



# ENCODER SES ACHATS

Il est obligatoire d'encoder chacun des achats réalisés avec les 100 € pour que nous puissions faire le suivi.

Après avoir fait tes courses dans un des commerces de l'expérience, veille à bien conserver ton ticket de caisse.



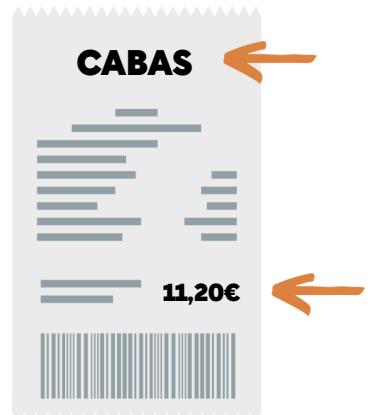
très important !!

Ensute, vas sur l'application Cyclos et clique sur "Encoder un achat".

Sélectionne le commerce dans lequel tu as fait tes courses et inscris le montant des courses.

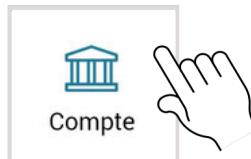
Tu peux ensuite joindre une photo de ton ticket de caisse. Sur la photo doivent être visibles :

- le nom du commerce
- le montant total des courses.



Il n'est pas nécessaire que le contenu de tes achats apparaisse sur la photo.

# SUIVI DES DÉPENSES



Solde	20,00 €
▼ Show more...	

Dès que tu encodes un achat, ton solde se met automatiquement à jour. Tu peux donc voir ce que tu as déjà dépensé des 100 €.

Chaque fois qu'As Bean verse 100 € sur ton compte bancaire, il est aussi indiqué sur ton compte Cyclos que tu as reçu 100 €. Ces 100€ s'additionnent au montant qu'il te reste (le compte n'est pas remis à zéro chaque mois).

Exemple : si il te restait 8€, ton solde sur Cyclos sera de 108€ après le virement.

# LE CYCLE D'ATELIERS

## LE PRINCIPE



Tout au long de l'année, des ateliers te permettront d'apprendre et d'échanger sur les systèmes alimentaires. Tu y rencontreras des acteurs associatifs, académiques et de terrain. C'est aussi lors de ces ateliers que tu sélectionneras les commerces de l'expérience avec ton groupe. La présence aux ateliers est obligatoire.

## CALENDRIER

- Premier rendez-vous : la plénière du jeudi 19 septembre !
- Ensuite, 8 ateliers de 3 h sont répartis tout au long de l'année. Les dates précises sont dans le calendrier (voir dernière page).



En fonction de ton groupe, tu auras des ateliers soit le mardi, soit le jeudi (voir plus bas).



**Tous les ateliers ont lieu à la Turbean (campus du Solbosch) de 18 à 21h.**

- L'assemblée finale est le samedi 12 avril.

## GROUPES

Les ateliers sont donnés en sous-groupes. Vous êtes regroupés en fonction des zones où vous habitez, afin de faciliter la sélection des commerces.



→ **Tu as reçu ton groupe par email !**

- Groupe 1 : Zone Saint-Josse
- Groupe 2 : Zone la Chasse
- Groupe 3 : Zone Solbosch



ateliers les mardis

(suite des groupes à la page suivante)

- Groupe 4 : Zone Forest
- Groupe 5 : Zone Delta
- Groupe 6 : Zone Erasme
- Groupe 7 : Zone Ixelles Nord



ateliers les jeudis  
(à l'exception du 9/10  
qui est un mercredi)

## THÉMATIQUES DES ATELIERS



### ATELIER 1

SYSTÈME ALIMENTAIRE

Qu'est-ce que c'est ?

### ATELIER 2

PRODUCTION

Quels enjeux pour  
les paysan·nes ?

### ATELIER 3

PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Quelle est la situation à  
Bruxelles ?

### ATELIER 4

CONSTRUCTION DU  
RÉSEAU DE COMMERCES  
DE QUARTIER

### ATELIER 5

CONSTRUCTION DU  
RÉSEAU DE COMMERCES  
DE QUARTIER

### ATELIER 6

INFLATION ET PROFIT

Où va l'argent ?

+ Modification éventuelle  
du réseau de commerce

### ATELIER 7

POUVOIR ET INFLUENCE

Qui décide de ce  
qu'on mange ?

+ Modification éventuelle  
du réseau de commerce

### ATELIER 8

THÉMATIQUE LIBRE

C'est vous qui  
choisissez !

+ Modification éventuelle  
du réseau de commerce

### ASSEMBLÉE

LEÇONS À TIRER DE  
L'EXPÉRIENCE ET  
PERSPECTIVES

# SOYONS SYMPAS

Durant ces ateliers, il y aura beaucoup de discussions collectives. Pour que ces moments se passent au mieux, on vous demande de veiller à :

- répartir la parole au sein du groupe
- ne pas couper les autres quand ils/elles parlent
- être dans l'écoute active
- respecter les avis différents du vôtre



## LA RECHERCHE AVEC LE CEESE

Le projet est suivi par deux chercheuses du CEESE.



→ Marine Spor Ceccaldi s'interroge sur "Comment se construit une pratique alimentaire en commun, dans le cadre d'une SSA ?"

→ Sandrine Meyer oriente sa recherche sur "Comment les mécanismes de gouvernance émergent-ils dans le cadre d'une SSA ?"

Dans le cadre de leurs recherches, Sandrine et Marine pourront te solliciter pour participer à un entretien individuel et/ou en groupe. N'oublie pas qu'en participant à cette expérimentation, tu t'engages à participer à ces moments.

# PERSONNES DE CONTACT

## ANTOINE

Si tu es dans les groupes :

- G2
- G4
- G6
- G7

} ta personne référente est Antoine.



## ROMANE

Si tu es dans les groupes :

- G1
- G3
- G5

} ta personne référente est Romane.



# COMMENT NOUS CONTACTER ?

## PAR MAIL

Nous utilisons la même adresse mail : asbeanssa@gmail.com

- Mail pour Antoine : inscrire [A] devant l'objet du mail
- Mail pour Romane : inscrire [R] devant l'objet du mail

Exemple : Destinataires asbeanssa@gmail.com

Objet [R] Veste oubliée à l'atelier 1

Salut Romane,

Je me rends compte que j'ai oublié ma veste à la Turbean hier. Est-il possible de la récupérer ?

ALLEZ CIAO ET À BIENTÔT !



## LEGENDE

En bleu, le calendrier académique  
En orange, le calendrier des activités

**NB :** chaque atelier est donné deux fois par semaine pour couper le groupe en deux. L'étudiant ne participe qu'à un seul atelier par semaine.

2024 - 2025