

## **ATELIER 8 - Atelier cuisine !**

**11 mars 2025**

Cet atelier a été construit et animé par l'équipe d'As Bean.

Le groupe de participant·es était divisé en deux sous-groupes. Deux ateliers ont été donnés, chaque groupe est passé dans un atelier :

- Un atelier théorique axé tips cuisine, recettes bon plan, cuissons céréales et légumineuses, etc
- Un atelier pratique pour cuisiner ensemble des petits dips rapides à déguster : mousse de carottes et betteraves, falafels et pancakes de quinoa

Ensuite, tout comme à l'atelier 6 et 7, les étudiant·es ont eu une heure en groupes de quartier pour faire les éventuelles modifications des critères et/ou ajout de commerces. Cette discussion se déroulait en autogestion, avec l'aide de fiches (voir ci-dessous).

Tout en dégustant leurs préparations !

# DISCUSSION EN GROUPE QUARTIER

## *FICHE POUR L'AUTOGESTION*

### 1. SE RÉPARTIR LES RÔLES

Avant de commencer à discuter, vous pouvez désigner des rôles au sein de votre groupe.

- Une personne **modératrice** qui s'occupe d'animer la discussion, est attentif·ve à la répartition de la parole et fait avancer le déroulé
- Une personne **gardienne du temps** qui s'occupe de regarder l'heure et prévient si une discussion prend trop de temps par rapport au temps imparti
- Un·e personne "**scribe**" qui s'occupe d'écrire :
  - les sujets discutés
  - les méthodes d'organisation de la parole
  - les décisions prises
  - les méthodes de prises de décisions
  - éventuellement le contenu des discussions, si cela semble pertinent (désaccords / sujets importants pour le groupe / etc.)

et le restitue à l'équipe d'As Bean.

### 2. CHOISIR LE(S) SUJET(S) DE DISCUSSION

Est-ce que vous voulez (re)discuter :

- des critères de votre grille ?
- de la méthode d'évaluation des commerces :
  - score de validation ?
  - cumul de zéros ?
  - critères indispensables ?
- des commerces sélectionnés ?
- des commerces exclus ?
- de nouveaux commerces à proposer ?
- d'autres sujets ?

Prenez les propositions du groupe et sélectionnez ensemble celle(s) dont vous allez parler aujourd'hui. /!\ à ne pas être trop ambitieux, 45 min ça passe vite !

### 3. ORGANISER LES PRISES DE PAROLE

Vous allez pouvoir rentrer dans le cœur des discussions.

Il est important de créer des espaces où chacun·e peut trouver un moyen d'exprimer son avis. Pour cela, vous pouvez par exemple varier les méthodes pour faire circuler la parole.

*Exemple d'outils utilisés aux ateliers précédents :*

- "Popcorn" (prises de paroles spontanées)
- Tour de parole (chacun·e s'exprime à son tour)
- S'exprimer sur des post-its, les afficher, puis commenter ensemble
- Discussion en sous-groupes et puis restitution en grand groupe

À vous de voir ce qui convient le mieux au moment même !

### 4. PRENDRE DES DÉCISIONS

À l'issue de certaines discussions, il sera parfois nécessaire de prendre des décisions collectivement.

Il existe plusieurs méthodes de prise de décision en groupe. Vous pouvez définir ensemble celle qui vous convient le mieux.

*Exemples utilisés aux ateliers précédents :*

- Utiliser les gommettes vertes et rouges, puis retravailler les propositions qui ne font pas l'unanimité (et faire de nouvelles propositions à valider)
- Voter à main levée
  - décider ensemble du quota, par exemples :
    - une proposition est validée si elle a une majorité de  $\frac{2}{3}$
    - la proposition qui a le plus de voix est validée

# PRISES DE NOTES

*par la personne "scribe"*

## 1. RÔLES

Personne modératrice	
Personne gardienne du temps	
Personne scribe	

## 2. SUJET(S) DE DISCUSSION

Sujets sélectionnés :


## 3. PRISES DE PAROLE ET DÉCISIONS

	SUJET 1	SUJET 2	SUJET 3	SUJET 4
Nom du sujet				
Méthode d'organisation de la parole				

<b>Points clés de la discussion</b>				
<b>Décisions prises</b>				
<b>Méthodes de prises de décisions</b> → <i>noter la méthode + le résultat des votes/ gommettes/ etc.</i>				

**Autres notes (facultatif) :**